

# Klassenstufe: 1-4



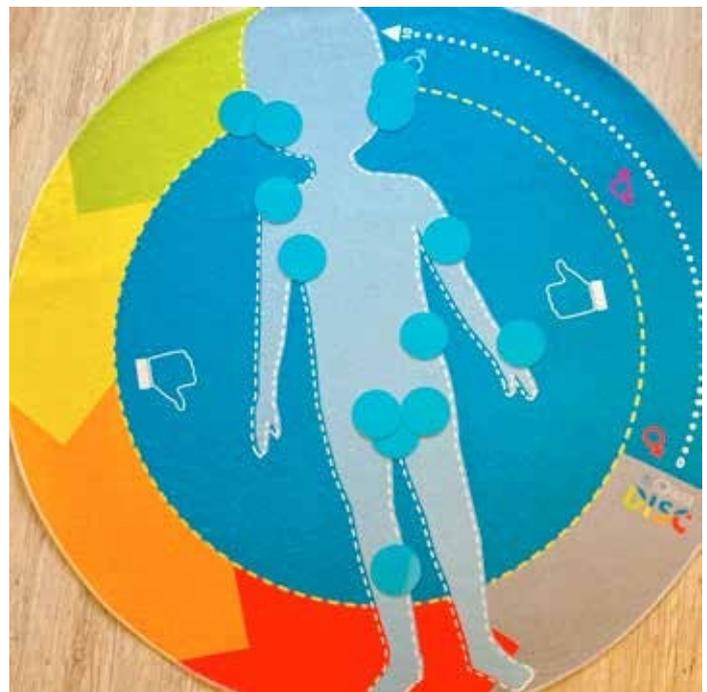
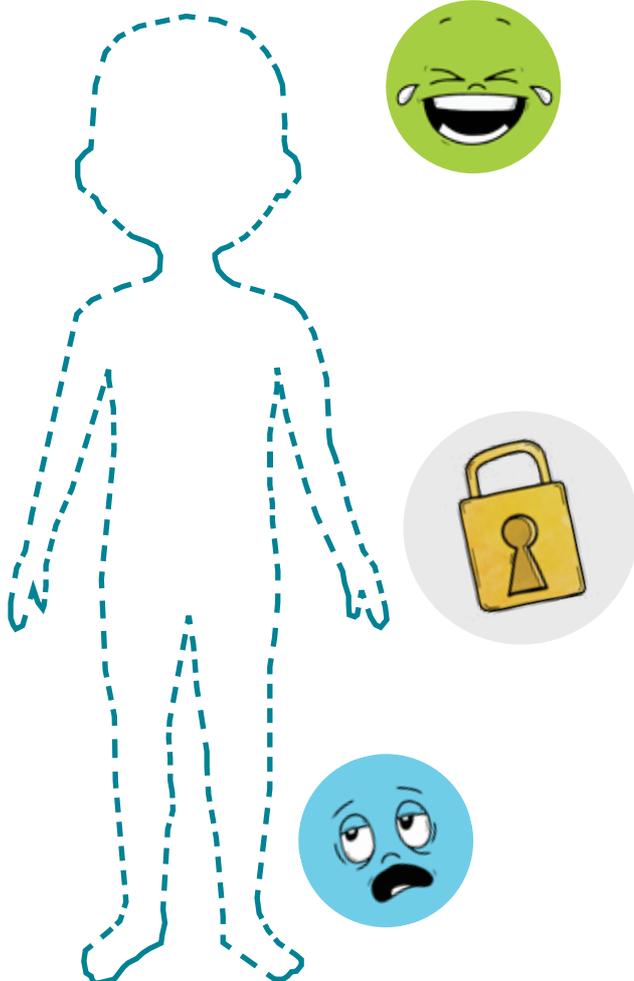
# DISC

„Jedes Kind meiner Klasse hat andere Gefühle und andere Grenzen.“ Körpergrenzen und Körpergefühle sind vor allem zu Beginn der Grundschulzeit ein wichtiges Thema. Kinder ab einem Alter von 6 Jahren wissen nun, was ein Geheimnis ist und mit wem sie es teilen wollen und mit wem nicht. Ein wichtiger Entwicklungsschritt ist die Abnabelung zu den Eltern. Grundschul Kinder sind jetzt groß und wollen eigene Entscheidungen treffen. Dies birgt jedoch auch die Gefahr vor sexuellen Grenzüberschreitungen anderer Kinder und Erwachsenen. Deshalb ist es wichtig, mit ihnen bereits ab der 1. Klasse über persönliche und intime Grenzen zu sprechen.

Dauer 90 min.

Kennenlernen von Emotionen und Körpergefühlen. Was sind persönliche Grenzen und was intime? Wo möchte ich angefasst werden und wo nicht?

Kosten: 165 €/Klasse



Hierbei hilft der DISC Methodentepich. Impulsfragen und Tierplättchen, die als Spielfiguren dienen, visualisieren den Kindern, wie viele unterschiedliche Emotionen es gibt, das jeder Mensch anders fühlt, jedoch die eigenen Gefühle „immer“ richtig sind.

Die Körpersilhouette dient dazu, über Grenzen zu sprechen. Wo möchte ich angefasst werden und wo nicht.